

Espiritualidad

- ¿Qué es la espiritualidad?
 - La exploración y expresión del significado de la vida.
 - La conexión con uno mismo, los demás y la naturaleza.
- ¿Qué es el apoyo espiritual del hospicio?
 - Escuchando
 - Reconocimiento como ser humano
 - Apoyo
 - Apoyo religioso o religioso si lo dirigen los deseos individuales.
 - Ayuda para afrontar el duelo y promover el bienestar emocional.
 - Es útil incluso cuando hay deterioro cognitivo.
 - Es útil cuando hay angustia espiritual

Apoyo de hospicio

- El beneficio de cuidados paliativos está destinado a brindar apoyo en todos los aspectos del proceso al final de la vida.
 - **Enfermería:** Apoya la comodidad a través del manejo de los síntomas y la enseñanza, capacitación y educación familiar.
 - **Trabajadores sociales:** Apoyan el plan de atención, brindan recursos y abordan inquietudes emocionales.
 - **Asistente de baño:** Mantiene la dignidad brindando servicios de baño.
 - **Capellán:** Brinda apoyo espiritual no confesional.
 - **Voluntario de Hospicio:** Brinda períodos cortos de respiro para que los cuidadores puedan programar sus necesidades personales o tomar un descanso de un par de horas (cuando sea apropiado). Los voluntarios no pueden proporcionar cuidado personal.
 - **Terapeutas:** A veces se utilizan para ayudar a enseñar a los cuidadores cómo trasladar a alguien, asegurarse de que haya el equipo médico adecuado en el hogar y ayudar a mantener la seguridad para evitar caídas o lesiones.

Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700

Intervenciones para reducir la angustia espiritual

- Permita que el capellán del hospicio venga y lo presente para ver si el apoyo espiritual sería beneficioso.
- Tenga conversaciones honestas con sus seres queridos sobre las necesidades espirituales.
- Informar al capellán del hospicio qué tipo de apoyo espiritual se desea (religioso, religioso, no confesional, agnóstico, ateo, etc.)
 - El capellán del hospicio se encuentra con personas dondequiera que se encuentren en su viaje espiritual.

Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700